



令和 5 年 4 月発行
= 第 11 号 =
ボランティアセンター
事務局発行



つながぎ 春の散策

日 時: 令和 5 年 5 月 24 日(水) 10 時~12 時
集合場所: 北広島エルフィンビル 2 階 会議室



●みんなで春の散策

暖かくなってきて、そろそろ外での活動も楽しめる季節ですね。みなさんでごみ拾い活動をしながら、ボールパークまでの道を歩きませんか。春の気持ちのいい気候を一緒に楽しみましょう。
※雨天時はエルフィンビルで百歳体操を行います

【コース】社協→エルフィンロード→ビッグボスブリッジ→ボールパーク
→北広島高校前の坂を下る→社協

参加対象 : ボランティア活動実践者やボランティア活動に関心のある方
定 員 : 先着 20 名
参加費 : 100 円(ボランティア行事用保険ほか)
その他 : 軍手、帽子を各自ご用意ください。



☆開催報告☆

第 9 回つながぎ フルーツカフェ 3/24(金)



前回も好評だった「つながぎカフェ」第 2 弾！今回は右半身麻痺のフルーツ奏者 畠中秀幸さんをお招きし、演奏会を行いました。フルーツとピアノの美しい調べにみなさんうっとりとし、聴き入っていました。



↓今後のつながぎ予定↓



車いす体験講座(6/21 予定)

室内や外で車いすを体験してみよう！自分で乗ってみたり、押してみたり、車いすの介助方法を学びます。



ミニ講座&体操(7/25 予定)

食品ロスについてのミニ講座。私たちにできることは？
後半は簡単な体操を行いリフレッシュしましょう。

お申込みは **北広島市社会福祉協議会** まで

電話: 372-1698 FAX: 372-1704 メール: volunteer@kitahiroshakyo.or.jp